

Pogovor: Vida Gostenčnik, *univ.dipl.psih.*

# SKOZI OZDRAVLJANJE SE OSEBNOSTNO RAZVIJAMO

(Aura, marec 2011)

*Psihologinja in terapevtka **Vida Gostenčnik** pravi, da se lahko duhovne tehnike za osebno rast med seboj razlikujejo še bolj kot v primerjavi z različnimi klasičnimi psihološkimi in psihoterapevtskimi metodami. Vendar pa med obema pristopoma obstaja ključna razlika: »Psihoterapevtski prijemi delujejo predvsem na mentalno človekovo raven, dobre tehnike za osebno rast pa v terapijo neposredno integrirajo tudi dimenzijo doživljanja.«*

**Zakaj ste se odločili, da ne boste opravljali dela klinične psihologinje, marveč raje zdravljenje z alternativnimi tehnikami?**

Ko sem zaključevala študij psihologije, sem resno razmišljala o specializaciji iz klinične psihologije. Zato sem se odločila, da bom opravljala prakso v ljubljanskem Kliničnem centru, na oddelku nevropsihologije, pridobila pa sem tudi certifikat iz transakcijske analize. Tako sem kmalu spoznala, da razne psihoterapije posamezniku sicer res pomagajo ozaveščati vzroke težav, a se zaradi tega še ne počuti bistveno bolje.

Iz psihologije in psihoterapije sem se veliko naučila in si tako pridobila globok vpogled v človekovo delovanje. Menim, da je ozaveščanje vzrokov težav eden prvih in pomembnih korakov na poti ozdravitve, a nikakor ne zadostuje in ni dovolj učinkovito. Zato sem strast do raziskovanja človeka potešila z raziskovanjem same sebe in se pričela udeleževati najrazličnejših delavnic in na sebi preizkušati tehnike za osebno rast, ki ljudem ne le pomagajo odpraviti t. i. simptomov, temveč jih pripeljejo do kvalitetnega in srečnejšega življenja.

Kot svetovalka in strokovnjakinja na področju upravljanja človeških virov sem se zaposlila v podjetju *OK Consulting*. Kot voditeljica projektov sem kmalu začela združevati znanost in duhovnost, česar rezultat je bila delavnica z naslovom *Duhovna inteligentnost*. Nato pa sem dobesedno čez noč zbolela (akutno vnetje živca v hrbtenici, dve herniji diskusa, kalcinacije

itn.). Obležala sem za več mesecev, pri čemer dobršnjega dela kože nisem čutila več kot mesec dni. Po mnenju zdravnikov bi mi lahko pomagala le operacija, a sem jo zavrnila in se začela zdraviti s komplementarnimi metodami ter tehnikami. Poleg ozdravitve je bil največji blagoslov, ki sem ga ob tem prejela, srečanje s čudovitimi zdravilci (tisti, ki so mi največ pomagali, so bili »iniciarni« v umetnost zdravljenja preko uspešnega zdravljenja lastne bolezni).

### **Kakšna je pri zdravljenju in pomoči sočloveku koristnost uporabljanja duhovnih tehnik za osebno rast v primerjavi z navadnimi psihološkimi prijemi?**

Pri uporabi duhovnih tehnik, kot tudi klasičnih psiholoških prijemov, je zelo pomembno, da terapevt pozna koristi in omejitve posameznega pristopa zdravljenja. Tako lahko natančneje predvidi, kateri pristop bo za nekega zdravljenca učinkovit. Hkrati se moramo zavedati, da je vsak posameznik edinstven in da je simptomatika le navidezno enaka, vzroki za nastanek težav pa so pri vsakem človeku vsaj malo drugačni.

Čeprav se duhovne tehnike za osebno rast lahko med seboj razlikujejo še mnogo bolj kot v primerjavi z različnimi psihološkimi in psihoterapevtskimi metodami, obstaja med obema pristopoma ključna razlika – psihoterapevtski prijemi delujejo predvsem na mentalno človekovo raven, dobre tehnike za osebno rast pa v terapijo neposredno integrirajo tudi dimenzijo doživljanja. To pa je glavni razlog za zgoraj omenjeni fenomen – čeprav vemo, kaj v otroštvu je povzročilo določeno »motnjo«, se zaradi tega še ne počutimo bistveno bolje. Vsekakor pa je psihoterapija, ali kakšni drugi psihološki prijemi, marsikdaj edina mogoča pomoč ljudem, ki vržejo v isti »koš za odpadke« vse, kar je za njihov okus preveč duhovno. Res pa je, da prav na področju duhovnosti dandanes vlada takšen kaos, da je težko razločiti »zrnje od plev«. Obstajajo namreč številni terapevti, ki izvajajo duhovne tehnike pomoči in so lahko zaradi nezadostnega psihološkega znanja tudi nevarne.

*Koliko lahko naše slabe misli, navade, vedenjski vzorci in slabe vrednote pripomorejo pri ustvarjanju (hudih) psihično-fizičnih bolezni in poškodb?*

Bolezni se najprej pričnejo ustvarjati na naših subtilnih, nevidnih ravneh in šele sčasoma preidejo na fizično raven. Tukaj so seveda izvzete t. i. karmične bolezni ali bolezni, ki jih

imamo »zapisane« v celičnem spominu že ob rojstvu. Zato je težko natančno vedeti, kdaj se je neka bolezen ali poškodba zares pojavila. Bolj kot (samo)obtoževanje, se je smiselno vprašati: »Kaj je pravi izvor mojih slabih misli, strahu...?« ali »Zakaj ne morem opustiti navade, ki mi škodi?...« Samoobsojanje blokira proces samozdravljenja - do sebe ne zmoremo biti več popolnoma iskreni, saj s tem, ko se npr. silimo v pozitivne misli, izvor bolezni še bolj potlačimo.

Pri svojem delu z ljudmi opažam razna duhovna prepričanja, ki pogosto vzbujajo občutke krivde. Ti pa so bolj toksični kot si lahko predstavljamo. S tem ne želim reči, da je prav, da smo negativno nastrojeni, da obsojamo druge... temveč, da je lahko bolj škodljivo, če menimo, da smo sami krivi za bolezen.

### **Kako in kdaj ste si s pridobljenimi zdravilskimi izkušnjami pomagali tudi sami?**

Kot sem že omenila, sem si vse konkretnejše bolezni (anoreksijo, hernije diskusa, kalcinacije, depresijo, vodne ciste) ozdravila sama, s pomočjo čudovitih zdravilcev, ki sem jih spoznala v procesu samozdravljenja. Vsaka bolezenska izkušnja je bila intenzivna lekcija, skozi sem se veliko naučila. Menim, da nam lahko na poti samozdravljenja drugi pomagajo predvsem obuditi svojega »notranjega zdravilca«.

### **Kako lahko potenciale našega nezavednega (kot podpore pri ustvarjanju realnosti) uporabljamo pri zdravljenju telesa, duše in duha?**

Z njihovo pomočjo lahko odpravljamo različne fobije, reprogramiramo svoje slabe navade, pospešujemo celjenje, upravljamo funkcije avtonomnega živčevja, bolečino itn. Slednje je zelo pomembno, saj je bolečina tista, ki se je ljudje najbolj bojimo. Prepogosto uživamo protibolečinska sredstva brez da bi se pri tem zavedali, da nas le ta oddaljujejo tudi od samih sebe, in ne le od bolečine. Bolečina pa nam na ves glas govori oz. uči, kam in kako naprej.

### **Kako naj torej vzamemo celostno zdravje v svoje roke? Ali nas lahko kdo nauči, kako naj to storimo?**

Ne predstavljam si, kako bi lahko »nekoga naučili vzeti zdravje v svoje roke«. Pri tem je namreč pomembno, kolikšna je posameznikova osveščenost in v kolikšni meri sam prevzema odgovornost za zdravje. To seveda ni tako preprosto, kot se sliši, še posebno pri hudih

bolezni. Iz lastne izkušnje vem, kako se počutimo, ko so bolečine res hude – takrat je najtežje ohraniti vero, da je vse mogoče in da lahko ozdravimo. V takšnih trenutkih zlahka pozabimo, da imamo vedno pravico izbrati način zdravljenja, saj navadno ne vemo, na koga se lahko pri tem obrnemo.

### **Ali lahko zdravimo nekatere neozdravljive bolezni, kot sta rak in AIDS?**

Za zdravljenje raka obstaja kar nekaj alternativnih pristopov zdravljenja in ti so zelo učinkoviti. Pri tem je pomembno, kašne vrste raka imamo. Pomembno je tudi, da vemo, da človeka ne ozdravi le ena stvar, marveč različni ukrepi. Človek je namreč multidimenzionalno bitje – najbolj poznamo našo telesno, čustveno in mentalno raven, drugih, subtilnejših, pa skoraj ne. Vzroki za bolezen se navadno nahajajo na več ravneh, tudi na tistih, najsubtilnejših. To dokazujejo primeri, ko posameznikom uspe odpraviti vse bolezenske simptome, vendar pa se ti čez čas spet pojavijo v enaki, ali pa v drugačni obliki. Enako dokazujejo tudi nasprotni primeri t. i. »čudežnih« ozdravitev, ki so posledica močne celostne transformacije posameznika. Takšno transformacijo pogosto povzroči bližnje soočenje s smrtjo ali močna bolečina, ki človeka neposredno popelje v druge ravni njegove biti. Zato navadno posamezniki, ki le telesno ozdravijo, a pri tem nič ne spremenijo na drugih ravneh, najverjetneje ponovno zbolijo.

Ena izmed najbolj učinkovitih in znanstveno dokazljivih metod zdravljenja – z njo zdravijo raka in AIDS – je postopek, imenovan *Beckov protokol*. Razvil ga je dr. *Robert Beck*. Veliko dokumentiranih remisij priča o ozdravitvah z izvajanjem terapij po *Beckovem protokolu*. Poleg tega je v ameriških vladnih dokumentih zdravilo za AIDS celo patentirano – to je mikroelektrična napetost (od 50 do 100 mikroA), ki deaktivira virus HIV, a je popolnoma neškodljiva za celice človeškega telesa, saj gre za nižjo električno napetost kot jo imajo naprave, ki jih uporabljajo v medicini (TENS, itn.). *Dr. Beck* je odkril preprost in poceni način aplikacije odkritja »zdravila za AIDS«, ki ga je patentiral *Dr. Kaali*.

*Beckov protokol* poleg virusa HIV in vseh drugih bolezni, ki jih povzročajo različni virusi, bakterije, glivice in drugi patogeni (Hepatitis A in B, Herpes B, kandida,...) zdravi tudi raka, še posebej raka na prostati in ustju materničnega vratu. Uspešno zdravi tudi: Kronovo bolezen, Revmatični artritis, luskavico, itn. Uspehe so imeli pri zdravljenju Alzheimerjeve bolezni.

*Beckov protokol*, še posebej ena izmed štirih terapij protokola, to je elektrifikacija krvi, se je izkazala kot edina, ki učinkuje pri tako smrtonosnih boleznih kot sta Anthrax in kuga. Z izvajanjem terapij po *Beckovem protokolu* namreč iz telesa očistimo vse patogene (tudi maligne rakave celice), uspešno ustavimo njihovo tvorbo in okrepimo imunski sistem. Tako poleg bolezni, ki jih povzročajo virusi, bakterije ali glivice, omenjene terapije zaradi dviga moči imunskega sistema učinkovito zdravijo tudi mnoge druge bolezni.

### **Kaj je elektromedicina in kako se z njo zdravimo?**

Gre za zelo široko in staro področje zdravljenja, poznano že iz rimskih časov, ko so takratni zdravniki odpravljali razne bolezenske simptome s pomočjo živega električnega skata ... Čeprav se je od takrat *elektromedicina* zelo razvila – o tem pričajo knjige priznanih zdravnikov, kot je *Robert O. Becker* (*The Body Electric*), *Adam Lively* (*Sing the body electric*) in *Carole Punt* (*Electricity for Health in the 21st Century*) – so jo v nekem zgodovinskem obdobju izključili iz izobraževalnega sistema uradne medicine.

Poznamo več načinov zdravljenja z elektromedicino. Sem sodijo tudi magnetne blazine,... ki imajo predvsem protibolečinske, lahko bi rekli bolj splošne učinke zdravljenja kot naprave *Beckovega protokola*, ki prav tako sodijo k elektromedicini. Preprosto rečeno, elektromedicina zdravi s pomočjo elektrike, energije, ki je primerljiva z življenjsko energijo, v kitajski medicini znana kot *či*, z energijo, ki ima veliko različnih oblik in imen in ki napaja vse življenje na zemlji.

### **Je človek sploh lahko celostno popolnoma zdrav?**

Življenje je proces, ki je neprestano v »gibanju«, valovanju, torej spreminjanju. Bolezen je stanje neravnovesja, iz katerega se lahko učimo in tudi naučimo, kako ga ponovno vzpostaviti na višji ravni. Če nam to uspe, pride do t.i. ozdravitve, skozi katero smo osebno zrasli (vsekakor lahko osebno zorimo tudi na druge, telesu prijaznejše načine).

Menim, da je popolno celostno zdravje mogoče vzpostaviti – ko človek neprestano »dela na sebi« in se razvija v sozvočju z »evolucijskim tokom«. Ko pa »začne počivati na starih lovorikah«, se največkrat zgodi, da ga prav telo spomni na to, da je nastopil čas za naslednji korak v procesu osebne rasti. Verjamem, da nam telo vedno govori resnico, če ga le

uspemo razumeti, naša mentalna raven pa je po naravi mnogo bolj manipulativna in zavajajoča. Verjetno je tudi vsakdo izkusil, kako zasvajajoča so lahko čustva in nam s tem onemogočajo, da z močjo svobodne volje stopamo po poti svojega poslanstva.

### *Ste vi popolnoma zdravi?*

Zanimivo – ko sem mislila, da sem popolnoma zdrava, sem čez noč zbolela ... Zato zdaj, po nekaj uspešnih ozdravitvah, raje govorim o trenutnem počutju. Tega skušam čimbolj zavestno spremljati na več ravneh. Vnovičnega vzpostavljanja ravnovesja se lotim takoj, ko opazim, da se z menoj nekaj dogaja. Moj cilj je neprestano delo na sebi in dinamično vzpostavljanje ravnovesja še preden se pojavi telesno neravnovesje. Ker se zavedam, da sem lahko vedno še bolj zdrava kot sem in verjamem, da je mogoče upočasniti ali nekako celo preprečiti proces staranja (ter da se v današnji družbi in relativno nezdravem okolju prehitro staramo), raje pravim, da sem s svojim psihofizičnim stanjem trenutno zelo zadovoljna in se odlično počutim.

### **OKVIRČEK 1**

***Kaj je Beckov protokol, kako poteka in deluje. Kaj predstavljajo t. i. »štirje koraki do popolnega zdravja«?***

*Dr. Robert Beck je razvil postopek, imenovan Beckov protokol, ki je učinkovita pomoč pri vzpostavljanju stanja popolnega zdravja, sestavlja pa ga kombinacija štirih terapij.*

**1. ELIKTRIFIKACIJA/ČIŠČENJE KRVİ** je najpomembnejši korak pri vzpostavljanju zdravja. Dokazano je, da električna mikronapetost v krvi onesposobi vse viruse, parazite, glivice, bakterije in druge patogene. Sicer je to odkritje staro že več kot sto let (znani so dokumenti o tem iz leta 1890). To »zdravilo« je bilo ponovno odkrito in predstavljeno na prvem *Mednarodnem simpoziju o kombiniranih terapijah* v Washingtonu D.C., leta 1991 – predstavil ga je dr. Kaali (*Albert Einstein College of Medicine, New York*). Za optimalno učinkovitost je priporočljivo, da elektrifikacijo izvajamo približno štiri tedne – pri tem čas terapije postopno povečujemo. Terapija naj ne povzroča neprijetnih, še manj pa bolečih občutkov. Prav tako je terapija izjemno varna, saj je električna napetost, s katero zdravi, manjša od električne napetosti TENS terapije, ki jo je odobrila AMA (*American Medical Association*).

**2. KOLOIDNO SREBRO (KS)** – poznavanje njegovih zdravilnih učinkov je še starejše. *Dr. Beck* njegovo delovanje opisuje kot »drugi imunski sistem«. Mnogo raziskav dokazuje, da je koloidno srebro edina znana substanca, ki uničuje na stotine virusov, bakterij, itn. in je bolj učinkovita kot katerikoli moderni antibiotik. Koloidno srebro odlično dopolnjuje elektrifikacijo krvi pri odpravi patogenov, saj telo varuje pred oportunističnimi infekcijami. Lahko ga imamo za notranjo (pijemo) in zunanjo uporabo (na obolele predele ga nanesimo bodisi s pomočjo razpršila, kapalke ali preveze).

**3. MAGNETNI PULZER po specifikacijah dr. Becka** je naprava, s pomočjo katere od zunaj apliciramo magnetne pulze na predele limfnega sistema, vranice, ledvic, jeter... S tem nevtraliziramo tako hitro razvijajoče kot tudi latentne inkubirane parazite vseh tipov. Magnetni pulzer preprečuje ponovno obolenje, do katerega lahko sproti prihaja v primerih, kjer se patogeni (virusi, bakterije, maligne celice itn.) tvorijo v limfi in tkivih ter nato sproščajo v (prečiščeno) kri. Ta terapija je ključna za popolno odpravo predvsem težjih bolezni in pospešuje detoksifikacijo.

Aplikacija permanentnih magnetnih polj, ne glede na njihovo jakost, nima enakega učinka kot aplikacija pulzirajočih magnetnih polj s povratnim elektromagnetnim valovanjem. Glavna razlika med delovanjem *Beckove* naprave in drugih znanih naprav za aplikacijo elektromagnetnih polj za zdravljenje je v pulziranju magnetnega polja visoke intenzitete v natančno določenih časovnih razmikih. V tem se skriva tudi njegova učinkovitost pri zdravljenju težkih bolezni, na primer raka.

**VODA Z OZONOM**, ki je bila ustrezno pridelana, omogoča hitro, varno in popolnoma naravno celično oksidacijo brez tveganja poškodbe zaradi prostih radikalov. Z oksidacijo mrtvih in nevtraliziranih patogenov ter drugih »odpadkov«, telo univerzalno razstrupimo. *Dr. Beck* priporoča, da dnevno popijemo dva ali tri kozarce vode z ozonom. S tem bomo svoje telo očistili strupov, in sicer brez prečiščevalnih aktivnosti – kot so savnanje, telesna vadba, izvajanje metod čiščenja jeter in ledvic, pitje zeliščnih čajev itn. Patogeni so anaerobna bitja, kar pomeni, da v kisiku ne preživijo. V kisiku ne morejo živeti niti rakave celice niti večina poznanih bolezenskih celic. Voda z ozonom pa s kisikom nahrani vsako telesno celico. Odstotek kisika v svoji krvi lahko tudi preverite – dve do tri minute po pitju vode z ozonom se boste počutili mnogo bolje, pri tem pa tudi vedeli, zakaj je tako – kisik je namreč sadež življenja.

## **OKVIRČEK 2**

### ***Kdo je bil dr. Robert Beck?***

Robert Beck je bil doktor fizike in visoko spoštovan raziskovalec. Doktoriral je na *Univerzi Južna Kalifornija*, kjer je bil tudi profesor. Svoje poklicno življenje je začel kot novinar-fotograf. V Hollywoodu je imel svoj fotografski studio. Med kariero pa je bil zaposlen tudi kot znanstvenik-svetovalec na raziskovalnem inštitutu *Eyring*, kot svetovalec pa je deloval tudi pri Ameriški vojni mornarici. V svojem bistvu je bil vedno raziskovalec in izumitelj – imel je neizmerno strast za nadgrajevanje in inovacijo izumov.

Raziskoval je delovanje subtilnih magnetnih polj in polj z ekstremno nizkimi frekvencami, rezultat je bila tudi naprava *Bio-Tuner BT6Pro*. Njegova različica, t. i. naprava *Brain Tuner*, je uspešno odpravljala ali lajšala nespečnost, depresijo, anksioznost in odvisnosti. Zanj je prejel nagrado fundacije *John Fitzer*. *Dr. Beck* je izumil in patentiral fotografsko bliskavico. Denar, ki ga je prejemal za patent, mu je zagotavljal udobno življenje "do konca dni". Vendar pa mu njegov raziskovalni duh tega ni dovolil.

Leta 1991 je naletel na radijski prispevek o raziskovalnem projektu na medicinski fakulteti *Alberta Einsteina* v New Yorku, ki je poročal o odkritju zdravljenja virusa AIDS z električnim tokom nizke napetosti. To je bil začetek *Beckovega* raziskovanja neskončnih potencialov zdravljenja, ki ga nudijo frekvence električnega toka in magnetnih polj, rezultat tega raziskovanja pa je naprava za elektrifikacijo krvi in pridelavo koloidnega srebra, magnetni



pulser ter uporaba vode z ozonom – z njimi je moč pozdraviti stotine bolezni (vključno z virusom HIV in različnimi oblikami raka) – imenujemo pa jih *štirje koraki Beckovega protokola*, ki vodijo k popolnemu telesnemu zdravju.

**OKVIRČEK 3**

*Vido Gostenčnik lahko pokličete na številko 040 558 405, ali pa ji pišete po e-pošti [vida.gostencnik@gmail.com](mailto:vida.gostencnik@gmail.com).*

**Elena Danel**

**Foto: iz zasebne zbirke**

**PODNAPIS 1: dr. Robert Beck**