

Skrivnostna moč

• ZLATA •

Zlata mrzlica je zajela tudi področje kozmetike. Nekoč so bile zlate maske privilegij najbogatejših, danes pa učinki zlata niso namenjeni več le faraonom. Plemenita kovina je postala sestavni del prestižnih tretmajev in izdelkov, ki obljublajo večno mladost. Je zlato zares zakladnica, ki vsebuje koristne učinkovine za ves organizem? Sezam, odpri se!

T: TJAŠA UGRIN F: ARHIV IZDELOVALCEV

Zlato je že tisočletja najbolj znana, cenjena in iskana kovina. Ker je bilo povpraševanje po njem vedno večje od ponudbe, je to še en razlog, da ga mnogi ne glede na vplive in poznavanje obožujejo le kot statusni simbol. A za sijajem se skriva veliko več. V malodane vseh civilizacijah so zlatu pripisovali posebne lastnosti. Uporabljati so ga začeli egipčanski in kitajski zdravniki, ko so pripravljali preparate z zlatim prahom, da bi ustavili staranje. Tudi aleksandrijski alkimisti so s podobnimi postopki pridobivali tekoče zlato, in faraoni so ga, v veri, da jim bo zagotovilo mladost, zdravje in srečo, redno uživali. Arheologi so pred kratkim odkrili, da so že pred 4500 let uporabljali zlato v zobozdravstvu.

ENERGIJSKA MOČ.

V alternativni in tradicionalni kitajski medicini se zlato uporablja že tisočletja. Aktiviralo naj bi »či«, življenjsko energijo telesa, zlati delci pa naj bi ugodno delovali na organizem. Tudi za alkimiste je bilo zlato vedno posebna, t. i. »nesmrtna kovina«, zato so skušali odkriti, kako nastane. »Prepričani so namreč bili, da bi jim s tem postala dosegljiva nesmrtnosti telesa. Vedenje o mističnih postopkih, s katerimi naj bi pospešili evolucijo (tako materije kot duše), naj bi skrival 'kamen modrosti',« pojasnjuje Vida Gostenčnik, psihologinja in terapevtka, ki med drugim uporablja alkimistične metode zdravljenja. »Ključ do 'zaklada zdravja' se skriva v povezovanju znanih in duhovnosti. Danes lahko z električnimi

napravami proizvedemo koloidno raztopino nanodelcev ali ionov kovin, ki so tako majhni, da ne motijo telesnih kemičnih procesov, še vedno pa lahko v notranjost telesa prenašajo zdravilne informacije. Z električno energijo in nanotehnologijo lahko tako iz vsake kovine naredimo zdravilo,« je prepričana Vida Gostenčnik. Koloidno zlato naj bi tako pomagalo zdraviti različne vrste depresij, kronične bolezni, posttravmatske motnje, bolezni ožilja, nepravilnosti v delovanju živčnega sistema, kronične srčne in druge bolezni. Spodbujalo naj bi tudi obnavljanje kože, delovalo kot antioksidant, pomagalo pri delovanju encimov, stimuliralo živce ter dajalo občutek notranjega ravnovesja. »Priporočljivo ga je piti dvajset dni zapored po eno žličko na dan, pri čemer naj bo žlička plastična, keramična ali steklena. Za specifične bolezni se je za obliko uporabe najbolje posvetovati s terapevtom, poznavalcem alkimističnega zdravljenja s koloidnimi raztopinami,« svetuje Vida Gostenčnik.

MODNA MUHA ALI ČUDEŽNA KOVINA?

Danes zlato uporabljajo na več področjih. Njegova uporaba v medicini novejšega časa se je začela z bakteriologom Robertom Kochom, ki je okoli l. 1890 odkril, da zlate spojine preprečujejo rast tuberkuloznih bakterij. Za raziskave in dognanja o tuberkulozi je celo prejel Nobelovo nagrado. Od leta 1929 v medicini uporabljajo za zdravljenje bolnikov z revmatičnim artritisom



izdelki z zlatom



ESTÉE LAUD
Re-Nutriv
Ultimate Lift Age-Cor
Crème lifting suprém

POŽIVITVENA KRE-
MA Z ZLATOM *Estée
Lauder* RE-NUTRIV
ULTIMATE LIFT
AGE CORRECTING
CRÈME

KONCENTRAT
PROTI POVEŠANJU
KOŽE IN DRUGIM
ZNAKOM STARANJA
Sensai CELLULAR
PERFORMANCE
LIFTING RADIANCE
CONCENTRATE

LOSJON ZA
POVRNITEV
SIJAJA IN VITAL-
NOSTI KOŽE *La
Prairie* CELLU-
LAR RADIANCE
EMULSION



NOČNA EMULZIJA
S 24-KARATNIM
ZLATOM AVON
Anew ULTIMATE
NIGHT GOLD
EMULSION



UČVRŠČEVALNI
SERUM, KI VSE-
BUJE ZMES TREH
VRST ZLATA,
Carita PROGRES-
SIF PERFECT
GOLD SERUM
ELIXIR LUMIERE



ličila



ŠMINKA
PROTI
STARANJU
S SVILO IN
ZLATOM
Sensai

VLAŽILNA POD-
LAŽA S 24-KARA-
TNIM ZLATOM
Guerlain L'OR

sol iz zlata, ki preprečuje napredovanje bolezni. Protivnetne lastnosti zlata blažijo vnetja kože, zavirajo izločanje melanina ter nastajanje starostnih peg. Zlato zaradi svojih stabilnih lastnosti le redko povzroča alergične reakcije, preprečuje pa širjenje bakterij. Zato je njegova uporaba koristna za vse starostne skupine in kože v vseh stanjih. Uporablja se za preventivno zdravljenje ter za ohranitev zdrave kože in mladostnega videza,« razlaga Viki Lekši, lastnica kozmetičnega salona Alex Hair&Body Line.

Znanstvena dognanja so omogočila nastajanje novih postopkov, ki jih danes učinkovito uporabljajo v kozmetiki. Najpogosteje jih najdemo v tretmajih in izdelkih proti staranju. Zlato krepi vitalnost kožnih celic in kožo spodbuja k boljši absorpciji. Spodbuja tudi nastajanje kolagena in elastina v koži ter tako preprečuje, da bi se koža povešala. Viki Lekši poudarja njegovo vlogo pri obnavljanju kožnih celic in pravi, da se »zlato tesno poveže z elektroni v celicah – ti postanejo aktivnejši, pospeši se celična delitev. Zaradi energetskega naboja zlato spodbuja življenjsko energijo, zlati delci pozitivno delujejo na organizem. Zlato prodre v globlje plasti kože, bazalna membrana se obnovi. Zavira tudi nastanek starostnih peg in posledic škode, ki jo je naredilo sonce.« Ker uničuje škodljive proste radikale, pomaga preprečevati predčasno staranje kože.

RAZKOŠJE NA OBRAZU.

Med najbolj zaželenih tretmajev z zlatom sodijo zlate obloge in druge oblike nege obraza. Navadno so sestavljene iz površinskega čiščenja in masaže z olji in zlatom. Na voljo so v več kozmetičnih salonih po Sloveniji. Ker se zlato bolje veže na čisto kožo, jo je pred nego treba očistiti. »Koža je po negi prekrvljena in nahranjena. Zaradi bogatih hranilnih sestavin ter čistega 24-karatnega zlata to opazno upočasni staranje. Izvajamo jo lahko enkrat na teden. Za domačo uporabo za močnejši učinek priporočamo serum in kremo z zlatom,« pojasnjuje Viki Lekši. Zlata nega obraza učinkuje sproščujoče na vse telo ter ščiti kožo pred škodljivimi vplivi iz okolja. »Pozitivni učinki luksuzne nege obraza s 24-karatnim zlatom so uničevanje prostih radikalov, zglajene drobne zareze in gube v koži, koža postane čvrstjša, razvoj kroničnih bolezni in vnetij se upočasni,« še dodaja Elis Kovačič, kozmetičarka iz Wellness centra Sanai. Obloge lahko uporabljamo tako na obrazu kot dekolteju. »Vrhunska nega z zlato masko zaščiti kožo pred staranjem. Gre za harmonijo vseh občutij: prijetne teksture, dišav, posebnih dotikov in masažnih gibov. Seveda pa teh učinkov ne moremo pripisati zgolj zlati maski. V izdelkih se skrivajo

dragocene naravne aktivne učinkovine v povezavi z vrhunsko tehnologijo,« je povedala Anka Železnik, kozmetičarka in vodja podjetja BIS.

ZLATO RAZVAJANJE.

Či-jang ali zlata masaža temelji na tretmaju s 24-karatnim zlatom, na Daljnem vzhodu so prepričani, da to podaljšuje življenje. Gre za sproščujočo masažo, ki prihaja iz Koreje in združuje različne azijske tehnike. Med terapijo uporabljajo lističe s 24-karatnim zlatom, in sicer jih vmasirajo v natančno določene energetske točke telesa. »Gre za kombinacijo tajske masaže in olj, ki so obogatena s čistim 24-karatnim zlatom. Dopolnjuje ga poseben gel, ki kožne celice obnovi in poživljuje. Bogato masažno olje je dodatno oplemeniteno z zlatimi lističi, ki dvigujejo raven življenjske energije,« je povedala Elis Kovačič. Masaža učinkuje na vse telo, saj je za dobro počutje pomembno energijsko stanje vsega telesa. Zato z različnimi pritiski dlani uravnavajo pretok energije po telesu, aktivirajo limfo in odstranijo energetske blokade. Zlato na koži spodbuja regeneracijo, masaža pa je tudi izjemno sproščujoča.

NI VSE ZLATO, KAR SE SVETI.

V kozmetičnih izdelkih, ki so na voljo na trgu, pogosto najdemo umetne delce, ki so videti kot zlato, a to v resnici niso. Le najprestižnejši izdelki, ki združujejo znanstvena dognanja in sestavine, ki so v kombinaciji z zlatom najučinkovitejše, zagotavljajo dober izdelek. Zlato v ličilih da obrazu sijaj in optično nekoliko poenoti ten. A pravega zlata je navadno zelo malo, učinkujejo večinoma druge aktivne sestavine. Zato je pomembno natančno pregledati njihov seznam.

Nekateri dermatologi in znanstveniki so glede uporabe zlata skeptični. Estetski kirurg dr. Marjan Fabjan pravi, da vpliva na paciente samo zaradi marketinških prijemov. Kritična je tudi Anka Železnik, ki sprašuje: »Ali menite, da ima zlato v šampanjcu kakšen učinek, razen pridiha razkošja? Enako je v kozmetiki. Kar zadeva vpliv zlata na kožo, še nisem zasledila študije, ki bi dokazovala njegove pozitivne učinke. Gre za marketinško potezo.« Čeprav tudi sami izvajajo zlate tretmaje, Anka Železnik poudarja, da morajo biti izdelovalci dovolj inovativni, da naredijo vrhunski preparat z aktivnimi učinkovinami, ki jih imajo na voljo. »Zlato je v preparatih zato, da ljudje vidijo, da res gre za nekaj boljšega, dragocenejšega. Pomembno je tudi, kako je vstavljeno v izdelek, da sploh učinkuje,« še opozarja.